Parcerias:

onde a natureza vive
penacova
MUNICÍPIO

Filarmónica Boa Vontade Lorvanense
LORVÃO

A Música oferece à alma
uma verdadeira Cultura intima

CONTACTOS

ESCOLA DE ARTES DE PENACOVA

Rua da Eirinha

3360 – 330 Penacova

Tel: 239 470 306

E-mail: eap@cm-penacova.pt

escolartespenacova@gmail.com

WEBSITE:
escolartespenacova@weebly.com

ESCOLA DE ARTES DE PENACOVA

Escola de Artes de Penacova
Rua da Eirinha
3360 - 330 Penacova
Contactos: Tel. 239 470 306
eap@cm-penacova.pt

séniores em movimento

SÉNIORES EM MOVIMENTO

MISSÃO

A Escola de Artes de Penacova pretende desenvolver um projeto de animação Musical, Dança e Teatro para a população sénior institucionalizada (Estruturas Residenciais para Idosos, Centros de Dia e Centros de Convívio). Um projeto que "desperte os sentidos" de forma criativa e inovadora. Pretende ser reconhecida pela qualidade técnica do seu trabalho, entendido como um serviço direcionado ao setor da economia social.

DESTINATÁRIOS

População idosa (com destaque para os residem em estruturas residenciais para idosos ou que frequentem Centros de Dia e Centros de Convívio), podendo o mesmo ser aberto à Comunidade sénior em geral (por exemplo os associados das instituições).

FUNDAMENTAÇÃO

Atualmente, a população sénior institucionalizada vive momentos de grande carência ao nível da promoção de atividades lúdicas e pedagógicas. Por outro lado, muitas das Instituições deparam-se com dificuldades económicas para contratar técnicos de animação com formação na área musical, o que leva a uma oferta escassa no que respeita à prática de atividades musicais e às artes, em geral. Este projeto dará uma resposta objetiva e mais abrangente que vai ao encontro destas necessidades de estimulação - física, emocional, mental, social e cognitiva.

OBJETIVOS

A oficina de música tem como objetivo principal promover o envelhecimento ativo através da prática e da partilha musical. Com as atividades desenvolvidas, pretende-se reviver as tradições, os cantos tradicionais e as músicas populares, partilhar momentos de convívio e felicidade. Pretende-se inovar e os participantes funcionarão como um grupo de cantares tradicionais podendo-se apresentar e atuar nas festas da sua instituição e em outros convívios. Os idosos serão convidados a participar ativamente na escolha e seleção das músicas que gostariam de ouvir e cantar. A oficina de música será um espaço onde todos poderão cantar individualmente e em grupo as músicas do seu tempo acompanhadas instrumentalmente e vocalmente pelo professor /animador musical.